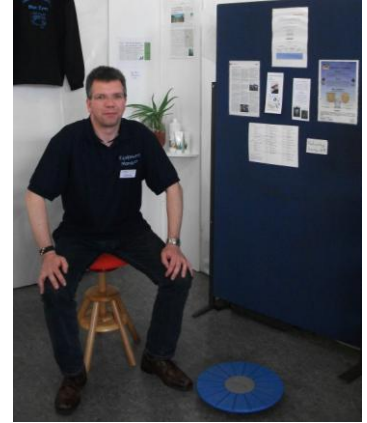


Reiten und Gesundheitsmesse? - Was hat das miteinander zu tun?

Das fragten sich auch viele Besucher der Gesundheitsmesse Anfang April in Langenberg, und ließen sich gerne während eines Vortrages und bei uns am Stand darüber aufklären. Hier konnten wir vielen Leuten die Frage beantworten: „Was ist denn am Reiten so gesund?“ „Kann ich reiten trotz vorhandener Beschwerden?“



Anhand einer kleinen Powerpointpräsentation konnten wir mit einfachen Bildern für jeden verständlich erklären, wie sich die Bewegung des Pferdes positiv auf den Bewegungs- und Haltungsapparat des Menschen auswirkt. Die Standbesucher hatten die Möglichkeit einen kleinen Fitnessstest für Reiter durchzuführen, den Bewegungsstuhl Balimo zu testen und großer Beliebtheit erfreute sich auch der Balancekreisel bei Groß und Klein, wo jeder einmal sein Gleichgewicht testen konnte.



Da wir leider kein Pferd mit in die Sporthalle nehmen konnten, wurden bereits auf der Messe einige Probeterminale ausgemacht. Auch der Austausch mit anderen Teilnehmern wie Krankenkassen und Physiotherapeuten war sehr interessant und es wurden einige gute Kontakte geknüpft.

Mein Dank gilt auch meinen Helfern Margit Großerohde

und Dietmar Rehkemper, ohne deren Unterstützung

eine Messeteilnahme nicht möglich gewesen wäre.

Unser Fazit: Wir sind gerne bei der nächsten Messe wieder dabei.



Sandra Rehkemper - Westerntraining Blue Eyes