

Pferd und Reiter in Balance - Vitametik

Das Pferd - Ein Spiegel der Balance

Schöne Bewegungen des Pferdes sind das Ergebnis eines körperlichen und seelischen Gleichgewichts, das vom Reiter erheblich beeinflusst wird.

Können Sie Ihren Körper so einsetzen, dass die Balance und der Bewegungsablauf des Pferdes nicht gestört wird?

Sind Sie selbst im Gleichgewicht oder fühlen Sie sich angespannt und bringen dadurch Ihr Pferd „aus dem Lot“?

Ein schiefer Reiter bringt sein Pferd aus der Balance und verursacht Stress, die Anspannung überträgt und potenziert sich.

Vitametik ist eine Methode, die diese Disharmonie auflösen und zu einer inneren und äußeren Ausgeglichenheit führen kann.

Die Muskulatur - Ein Spiegel der Balance

Jede Art von Stress verursacht in der Muskulatur Anspannung. Da sich Anspannung immer seitenunterschiedlich auswirkt, lässt sich bei fast allen Menschen eine Dysbalance in der Beinlänge feststellen. Zuerst wird die Verspannung der Nackenmuskulatur überprüft (Foto 1), dann wird auf einer speziellen Liege der Impuls gegeben (Foto2) und anschließend gibt es eine Ruhephase (Foto 3).

Die Wiederherstellung der Balance ist der erste Schritt zur Verbesserung der Kommunikation zwischen Reiter und Pferd.

Alle 6 Teilnehmer haben ein positives Feedback abgegeben, die 4 Reiter haben eine deutliche Verbesserung beim Reiten gespürt.

Foto 1: Miriam und Frau Lückenotto bei der „Voruntersuchung“

Foto 2: Miriam auf der Liege

Foto 3: Meike in der Ruhephase

